

2023年  
1、2月  
無料/有料

# 再就職したい女性を応援！ パソコン講座（Excel編）

Office2019  
Windows10に対応！

受講料免除あり  
（2名まで）

※対象要件についてはすくらむ21のHP  
内、該当パソコン講座の欄に記載あり

女性講師が  
丁寧に少人数指導！



テキストを使うので  
受講後に自宅で  
復習もできる！

エクセル基礎Ⅰ 無料	1/24 <sup>火</sup> 26 <sup>木</sup> 9：30～12：00	計算・表作成・簡単な関数・保存 使用テキスト：初心者のためのExcel2019(FOM出版 1,320円)
エクセル基礎Ⅱ 有料	1/30 <sup>月</sup> 31 <sup>火</sup> 9：30～12：00	印刷、グラフ、書式設定、3D計算など 使用テキスト：初心者のためのExcel2019(FOM出版 1,320円) オリジナルテキスト（無料）
エクセル実践Ⅰ 有料	2/6 <sup>月</sup> 7 <sup>火</sup> 9：30～12：00	条件付き書式、入力規則、表示形式、シート保護など 使用テキスト：Excel2019ドリル(FOM出版 1,100円) オリジナルテキスト（100円）
エクセル実践Ⅱ 有料	2/9 <sup>木</sup> 10 <sup>金</sup> 9：30～12：00	便利な関数、ピボットテーブル、マクロなど 使用テキスト：Excel2019ドリル(FOM出版 1,100円) オリジナルテキスト（100円）

- ・ テキスト代はすべて税込です。
- ・ どの講座も2日に分けて学びます。
- ・ 仕事に必要なスキルを身に着けるためには基礎Ⅰ・Ⅱの継続受講をお勧めします。
- ・ 受講料免除の対象要件についてはすくらむ21のHP内、該当パソコン講座の欄に記載があります。

- 【会場】 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21） 2階 第3研修室
- 【講師】 パソコンサポートまうすなび
- 【対象】 再就職、転職を希望する女性（キーボード入力、マウス操作ができる方）
- 【定員】 各回8名（最少催行人数4名） 先着順
- 【保育】 あり 定員3名 ※詳細は裏面を参照ください
- 【受講料】 **基礎Ⅰは無料!** その他は各5,000円（税込）  
テキスト代別途 上記参照 ※貸し出しあり（要申込2名まで）
- 【持ち物】 データ保存用のUSBフラッシュメモリ ※貸し出しあり
- 【その他】 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いします。
- 【申込方法】 12/5（月） 午前9時～受付開始  
メール、パソコンサポートまうすなびホームページ、電話にて申し込み（詳細は裏面参照）

# 申し込み方法、講座に関するお問い合わせ先

メール : [mousnavi@gmail.com](mailto:mousnavi@gmail.com)

URL : <https://mousnavi.jimdofree.com/>

電話・SMS : 090-1261-5833(9時~19時)

(電話にできないこともあります。折り返し連絡します。担当/西本)

受付開始  
12/5 (月) 午前9時

HP



メール



[メール、またはURLの申し込みページより以下の情報をお送りください]

1. 受講希望講座名
2. 氏名(フリガナ)
3. 年代
4. お住いの区
5. 電話番号
6. メールアドレス (mousnavi@gmail.comからのメールを受信できるよう設定をお願いします。)
7. 保育の希望 (ある場合お子様の名前(フリガナ)と月齢)
8. 受講動機 (就活中など簡単に)
9. パソコンの使用状況 (例: 入力OK。ネット検索。ワードは初めてなど)
10. 講座情報の入手先
11. キャンセル待ちの希望 (なし/前日までの連絡ならOK/当日OK)
12. 初めて参加・再受講

〈メール・HPで申込みの場合〉

まうすなびからの確認の連絡があり次第、受付完了となります。メール・HPでお申し込みをされてから3日以上たっても、まうすなびから確認の連絡がない場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

## 保育について

先着3名(1歳~就学前まで)、保育料: 350円/1人

予約切: 各講座開催日の3日前まで(土日祝を除く)

保育持物: 飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え

※持ち物すべてに記名をお願いします。



当日の講座開始前に1階受付で手続き(「保育室利用連絡カード」のご記入、保育料のお支払い)がございます。また、連絡カードにはお子様の体温もご記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

URL : <https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

## 2023年1,2月のその他講座予定

ワード基礎 I (1/12(木), 13(金))      ワード基礎 II (1/19(木), 20(金))

ワード実践(2/2(木), 3(金))      P検3級対策 (2/13(月), 16(木))

Zoom・Google使いこなし術 (2/17(金), 20(月))

※詳細はすくらむ21ホームページもしくはパソコンサポートまうすなびホームページ、

各公共施設に配架のチラシにてお知らせいたします。

## 会場/保育/免除のお問い合わせ先

※申込先はチラシ上部記載のパソコンサポートまうすなび

川崎市男女共同参画センター

(愛称: すくらむ21)

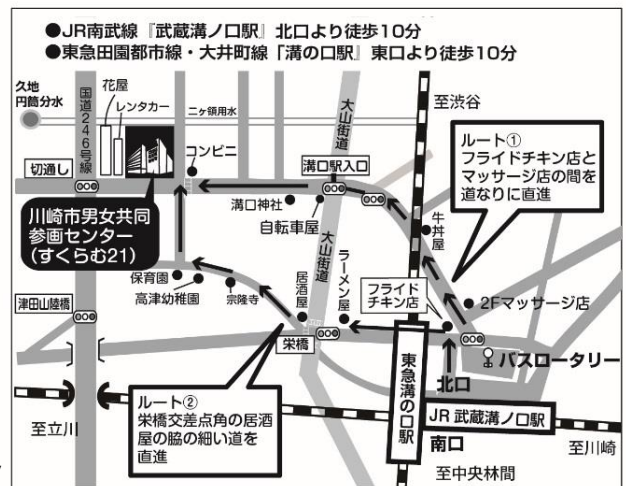
〒213-0001

川崎市高津区溝口2-20-1

電話: 044-813-0808

Mail: [scrum21@scrum21.or.jp](mailto:scrum21@scrum21.or.jp)

URL: <https://www.scrum21.or.jp/>



[まうすなび及びすくらむ21個人情報保護方針]

皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営及びそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。